



GABINETE VEREADORA RACHEL SECUNDO DA SILVA

EXMº. SR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITAGUAÍ

INDICAÇÃO Nº _____/2026

Indico à Mesa Diretora, após ouvido o douto Plenário, que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito, solicitando que determine ao órgão competente da Municipalidade **instituição da Semana do Climatério e Menopausa, a ser realizada anualmente na segunda semana do mês de outubro, com o objetivo de promover a conscientização sobre a menopausa e o cuidado integral à saúde da mulher nessa fase da vida.**

JUSTIFICATIVA:

O climatério é um processo natural na vida da mulher, caracterizado pela transição do período reprodutivo para o não reprodutivo, envolvendo diversas mudanças hormonais, físicas e emocionais. Apesar de ser uma fase fisiológica, muitas mulheres ainda enfrentam tabus, desinformação e falta de acompanhamento adequado, o que impacta diretamente sua qualidade de vida, saúde mental e bem-estar.

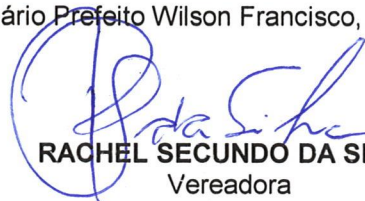
De acordo com o SOBRAC (Associação Brasileira do Climatério) no ano de 2024, aproximadamente 29 milhões de mulheres brasileiras estão atualmente na faixa do climatério e menopausa, o que representa quase 8% da população feminina do país. Dados da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) apontam que cerca de 17 milhões de mulheres estão na transição para a menopausa (entre 40 e 65 anos) e 9,2 milhões já estão na pós-menopausa (entre 50 e 65 anos).

Nesse contexto, torna-se fundamental a criação de políticas públicas voltadas à educação em saúde e promoção do autocuidado feminino, estimulando o debate aberto e sem preconceitos sobre a menopausa e o climatério.

A Semana do Climatério e Menopausa poderá incluir palestras, rodas de conversa, oficinas de autocuidado, atendimentos multiprofissionais (médicos, psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas), além de campanhas informativas nas redes de saúde

Diante do exposto, conto com o apoio dos nobres pares para o encaminhamento desta indicação e com a sensibilidade do Poder Executivo para sua efetiva implementação.

Plenário Prefeito Wilson Francisco, _____ de _____ de 2026.


RACHEL SECUNDO DA SILVA
Vereadora